Het ontdekken van jouw professionele waarden

**Methodiek**

**Omschrijving:**

Deze oefening omvat een individuele brainstorm met hulpverleners over de waarden die zij in hun job in de hulpverlening nastreven, waarna via een groepsgesprek getracht wordt te komen tot een gemeenschappelijke set van kernteamwaarden.

**Doelstelling:**

* expliciteren van de professionele waarden
* inzicht in spanningsvelden tussen professionele waarden
* het formuleren van een gemeenschappelijk waardenkader

**Materiaal:**

* Post-its
* Een grote witte muur of een grote tafel om de post-its op te kleven

**Duur:**

* 3 uur

**Aanpak**

**STAP 1 Ontdekken van professionele waarden**

* De teamleden noteren de vijf belangrijkste professionele waarden op die zij in hun job nastreven. Ze noteren deze waarden op post-its.



*Tip:*

*Als teamleden het moeilijk hebben om waarden te bedenken, dan kan je de waardenlijst aanreiken die bij deze oefening hoort. Deze waardenlijst is gebaseerd op de waarden die de teams in het ESF-project ‘effectief hulpverlenen met goesting’ formuleerden.*

**STAP 2 Onderzoeken van waardengedreven hulpverlening**

* Nodig de teamleden één voor één uit om hun waarden te expliciteren en op een grote muur te kleven.



*Tip:*

*Zorg er voor dat de waarden meteen geclusterd worden door de teamleden te vragen om gelijkaardige waarden bij elkaar te kleven*.

* Vraag telkens hoe het teamlid deze waarde in de praktijk brengt en hoe mensen kunnen zien dat hij of zij deze waarde belangrijk vindt.

**STAP 3 Groepsfeedback**

* Wat zijn een aantal algemene reflecties t.o.v. van deze oefening?
* Waarden en de vertaling ervan naar gedrag zijn vaak verschillend tussen teamleden. Hoe kan je verschillen in waarden of verschillen in hoe waarden geleefd worden, als kracht inzetten?
* Onderzoek samen wat het effect daarvan is op:
	+ het gevoel van samenwerking en verbondenheid in het team,
	+ de arbeidsvreugde en de ervaren (morele) stress
	+ de effectiviteit van de hulpverlening.

**STAP 4 Formuleren van een set van kernteamwaarden**

* Ga na of je tot een gemeenschappelijke set van kernteamwaarden kan komen.

**STAP 5 Groepsgesprek**

* Ga met het team in gesprek over deze gemeenschappelijke set van kernteamwaarden.
* Je kan daarbij gebruik maken van volgende hulpvragen:
	+ Hoe verhouden deze waarden zich tot elkaar?
	+ Zijn er situaties waarin deze waarden in spanning met elkaar staan? Hoe kunnen we als team omgaan met deze spanning?